



ATELIERS ADULTES

Pour la rentrée 2011, l'école du cirque « les pieds en l'air » vous propose :

ATELIER DE PRATIQUE CORPORELLE : le mardi de 12h15 à 13h30

sans niveau technique particulier pré-requis, chacun pourra travailler

« à sa mesure », en conscience, et se relier à ses sensations propres :

- travail sur la libre circulation des énergies dans le corps
- assouplissement articulaire
- étirement et renforcement musculaire
- coordination des mouvements

ATELIER DE DANSE CONTEMPORAINE : le jeudi de 18h à 20h

cet atelier s'adresse à toute personne intéressée par une approche du corps en mouvement, et les relations que l'on peut tisser avec soi-même et les autres

- éveil corporel, échauffement
- travail spécifique sur des notions fondamentales
- enchaînements dansés
- expérimentations, improvisations, création

ces deux ateliers sont conduits par Valérie Seyvet, titulaire du diplôme d'Etat de professeur de danse contemporaine - praticienne en Tuina, massage traditionnel chinois

Les ateliers ont lieu à Malaucène, dans la salle de danse du Blanchi
ou sous le chapiteau de l'école du cirque, place de la poste
« pratique corporelle » : 55 euros / trimestre (10 séances)
« danse contemporaine » : 100 euros / trimestre (10 séances)
+ 15 euros d'adhésion annuelle à l'association

DEBUT DES COURS LA SEMAINE DU 26 SEPTEMBRE 2011

RENSEIGNEMENTS - INSCRIPTIONS : école du cirque « les pieds en l'air »

2 rue Chaberlin – 84340 MALAUCÈNE

04 90 65 16 32 – 06 82 23 24 48 - lespiedsenlair@wanadoo.fr - lespiedsenlair.free.fr